# Jaga Stamina, Danrem 043/Gatam Olahraga Tenis Lapangan

Ditulis oleh Penrem
Rabu, 27 Mei 2020 | 06:37 WIB



***Penrem 043/Gatam.***

Â  Dalam rangka menjaga stamina dan fisik serta kesehatan di tengah-tengah Pandemi Covid-19, Danrem 043/Gatam Brigjen TNI Toto Jumariono, S.S., M.I.Kom, berolahraga Tenis Lapangan bersama ketua PELTI Provinsi lampung Bp Trio Santoso dan Danyonif 143/Twej Mayor Inf Triano Iqbal. bertempat diLapangan tennis Pahoman Jl. Ir. H. Juanda No.5, Pahoman, Engal, Kota Bandar Lampung,

Â  Olahraga tenis lapangan yang dilakukan ini adalah sebagai wujud pembentukan tubuh yang prima sekaligus menjaga imunitas dan kekebalan tubuh agar tidak mudah terserang penyakit.

" Terkait Pandemi Covid-19, sebagai prajurit TNI harus menjadi contoh dan panutan bagi masyarakat, di tengah -tengah Pandemi ini, sekaligus memberikan tauladan agar masyarakat untuk tidak panik menghadapinya ", ujar Danrem.

" Karena kepanikan yang timbul justru akan menurunkan imunitas kekebalan tubuh kita dan gampang terserang penyakit seperti Covid-19 ini, oleh Karenanya kita harus melakukan olahraga sebagai penangkal dan mencegah berbagai penyakit terutama menghadapi Covid-19 " tegas Brigjen TNI Toto Jumariono, S.S, M.I.Kom.